

# Quand on dit apprendre régulièrement...

Un beau dessin vaut mieux qu'un long discours.

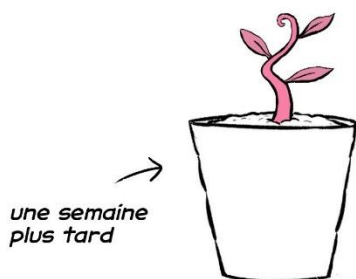
Ces illustrations sont issues du site : <https://www.didask.com/>

## APPRENDRE UNE COMPÉTENCE C'EST COMME FAIRE POUSSER UNE PLANTE.

On est parfois tenté  
d'aller vite et de tout  
apprendre d'un bloc.

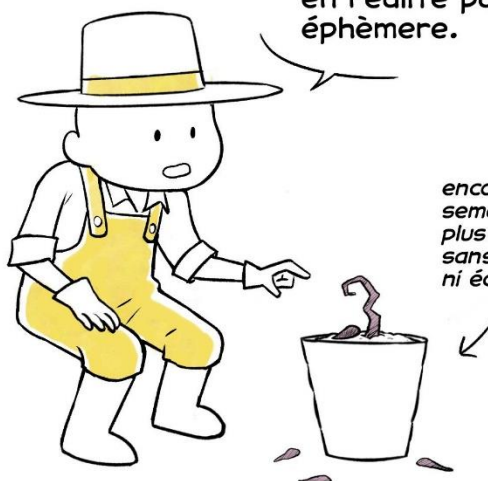


Bien que cela semble fonctionner  
à court terme...



*une semaine  
plus tard*

... ce type  
d'apprentissage est  
en réalité pauvre et  
éphémère.



*encore une  
semaine  
plus tard,  
sans arrosage,  
ni éclairage*

À l'inverse...



...répartir l'effort  
d'apprentissage...



...dans le temps..



les semaines  
passent...

...permet à notre cerveau  
d'assimiler mieux et plus  
durablement.

